UNIVERSIDAD DE CHILE
Programa Académico
de Bachillerato

Portafolios

Fundamentos neurobiológicos de la salud mental

Nombre: Zacha Olivares

Profesora: Margarita Bórquez

Actividad semana 1

Para esta primera actividad de la semana 1 se respondió un video llamado test staying alive, donde su fin era el intentar elegir la opción que tuviera la mayor probabilidad de supervivencia bajo el contexto de viajar y permanecer con vida en marte frente a situaciones hipotéticas, para luego los resultados relacionarlos con la mente-cerebro.

El término “cerebro-mente” se refiere a la relación que hay entre el cerebro como algo que existe físicamente al ser un órgano, y la mente consiste básicamente en los pensamientos, emociones y percepciones. El cerebro está formado por neuronas que se comunican a través de conexiones sinápticas eléctricas y químicas, esto permite controlar funciones como el movimiento, la memoria y la percepción. Es necesario entender que la mente no existe físicamente como tal, no se encuentra en algún lugar del cuerpo especifico, más bien esta puede llegar a tener un lugar gracias a todos los procesos que ocurren en nuestro cerebro, es por lo anterior que se ha planteado a lo largo de la historia este debate sobre si la mente es parte de una manifestación del cerebro o si se entienden como dos cosas separadas. Para algunos, ambos coexisten, otros creen que la mente no puede existir sin el cerebro, mientras que otros afirman que la mente es una ilusión creada por las distintas actividades neuronales.

Para la activad de la semana 1 se planteó un video en el que se daban 3 situaciones donde se debía elegir entre dos opciones en cada una. La primera situación era viajar a marte, la opción A era a través de un trasportador, donde se conservaba tanto físicamente como psicológicamente la persona, lo que supone que no cambiaba en nada, la opción B era viajar con una nave espacial con un cincuenta por ciento de probabilidad que no complete el viaje. Para esta situación mi elección fue la B, ya que no sentía que la persona teletransportada fuera yo en esencia, lo entiendo como una copia exacta de mí, pero sin llegar a ser yo, por lo que no es sobrevivir para mí en sí.

La segunda situación plantea que en marte existen dos virus, uno destruye partes de cuerpo y el otro destruye el cerebro. Hipotéticamente el virus me afecta en gran parte del cerebro, pero los médicos pueden reconstruirlo con formas avanzadas de chips de silicio preservando totalmente la memoria, pensamientos, personalidad, etc. La alternativa A es permitir que se reemplace gran parte de mi cerebro por chips de silicio, y la alternativa B dejar que el virus ataque con su consiguiente pérdida de memoria y cambio de carácter. Mi elección en este caso fue la alternativa A, dejando que se me reemplace partes de mi cerebro, ya que en mi base soy el mismo y mantengo todos mis recuerdos, pensamientos y emociones

La tercera y última situación consistía en que existe la reencarnación en los seres humanos, la cuales pueden volver a ser humanos o animales. La reencarnación ocurre bajo algo llamado alma, y que no lleva una memoria asociada, pero puede tener una pequeña influencia en los genes y la educación, además las almas mueren al ser almacenadas por debajo del punto

de congeladas. Hipotéticamente me encuentro muy enfermo y los médicos encontraron cierta solución. La opción A es dejar que la enfermedad pase factura, moriré pero el alma reencarnara. La opción B es congelarme para luego descongelarme y curarme más tarde, se destruirá el alma y se tiene un treinta por ciento de éxito. Mi elección para este caso fue la opción B, esto porque al reencarnar ya no soy el mismo y no recuerdo nada ni a nadie, no creo que sea relevante dejar mi alma, por lo que prefiero intentar aferrarme al treinta por ciento para sobrevivir e intentar curarme.

Como resultado de esta actividad se obtuvo B.A.B, obteniendo que soy un continuista psicológico. El ser continuista psicológico, tal como su nombre lo dice se refiere a mantener y preservar lo relacionado con lo psicológico por sobre todo, ya sea la entidad, emociones, pensamientos y recuerdos. Bajo este contexto, el cuerpo o mas bien lo relacionado con las cosas más físicas, no son tan relevantes de preservar como si lo es lo relacionado con “la mente”.

Desde cierta perspectiva para este trabajo, se puede llegar a entender la relación entre cerebro-mente y la continuidad psicológica como algo basado en que la identidad personal depende de la continuidad de funciones mentales como la memoria y la personalidad, no de la estructura física del cerebro, que puede ser reemplazada en este caso y no alteraría procesos psicológicos. Al elegir las opciones que mantenían los procesos mentales por sobre lo físico, mis resultados reflejan que puedo llegar a entender que la mente es lo que define al individuo, más allá del cuerpo.

Pero sobre mis resultados se señala que hay una tensión. ¿por qué decidió arriesgarlo todo en la nave espacial en lugar de simplemente renunciar a su cuerpo original allí mismo?, esta elección la tome como señale anteriormente porque la persona teletransportada no soy yo en sí, es una copia de mí y sin estar basado en algo mío como propio, físicamente hablando, mi razonamiento se basa en que ya no sería yo en sí, porque nada de lo que estoy constituido era parte de mí. No como los chips de silicio que eran partes reconstruidas pero sobre la base de mi cuerpo que ya existía.